



In the Spirit of Martin Luther King, Jr.

# Senior Walk for Unity and Safety

**Saturday, January 17, 2009**

**10 am-Noon**

**Manzanita Community School**

**2409 E. 27th Street**

**Oakland**


Rally and walk in response to the recent attack on an elderly senior. Senior walking groups & individuals welcome. More people walking for their health increases "eyes" on our streets and will help discourage crime.

- Free walking maps
- Free pedometers
- Free whistles
- Free information about walking for health and personal safety

Sponsored by Council Member Jean Quan, District 4  
Council Member Ignacio de la Fuente, District 5  
City of Oakland Department of Human Services

For additional information: Michael Johnson, District 4 (510) 238-4742  
Claudia Burgos, District 5 (510) 238-7051

Partners: Alameda County Area Department on Aging • Kaiser Permanente • TransForm •  
United Seniors of Oakland & Alameda County





En el espíritu de Martin Luther King, Jr.

# Una Caminata de Ancianos Para la Unidad y Seguridad

Sabado, 17 de Enero, 2009

10 am-12 pm

Manzanita Community School

2409 E. 27th Street

Oakland

Protesta y caminata en respuesta al reciente ataque contra una anciana. Grupos de ancianos caminantes e individuales están bienvenidos. Más personas que caminan por su salud aumentan los “ojos” en nuestras calles y ayuda a disminuir el crimen.

- Mapas de rutas caminables gratis
- Pedometros gratis
- Silbatos gratis
- Información gratuita sobre la salud y la seguridad personal

Patrocinado por la concejal Jean Quan, Distrito 4

El concejal Ignacio de la Fuente, Distrito 5

El Departamento de Servicios Humanos de la ciudad de Oakland

Para más información: Michael Johnson, Distrito 4 (510) 238-4742

Claudia Burgos, Distrito 5 (510) 238-7051

Asociación: Departamento Para los Asuntos de la Vejez del Condado de Alameda • Kaiser Permanente • TransForm • Acianos Unidos de Oakland y el Condado de Alameda

